

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Theo Zumbrock	
Schiedsrichter männlich	Stefan Kertscher	
Starter weiblich	Franco Murgia	Uwe Labudda (AZ)
Starter männlich		Carsten Stratmann (AZ)
Schwimmrichter 1	Fabian Rudkowski	
Schwimmrichter 2	Jörg Klaus Droste	
Sprecher 1	Frank Brenner	
Auswerter 1	Sabrina Mende	
Protokollführer	Oliver Reinert	
Computer 1	Veronika Renze	

Zielgericht

Zielrichterobmann	Anja Kolberg
Zielrichter 1	Matthias Wiemann
Zielrichter 2	Martin Färber (AZ)

Zeitgericht 1

Zeitnehmerobmann	Reimund Schönrock
Zeitnehmer Bahn 1	Bärbel Selke-Krawes
Zeitnehmer Bahn 2	Stefan Colby
Zeitnehmer Bahn 3	Michaela Riebel
Zeitnehmer Bahn 4	Michael Tippmann
Zeitnehmer Bahn 5	Anna Riemer
Zeitnehmer Bahn 6	Marion Lukosch
Zeitnehmer Bahn 7	Martin Plässer
Zeitnehmer Bahn 8	Michael Erbeskern

Zeitgericht 2

Zeitnehmer Bahn 1	Carsten Unterste	
Zeitnehmer Bahn 2	Rachid Bensaid	
Zeitnehmer Bahn 3	Peter Machatik	
Zeitnehmer Bahn 4	Astrid Oesterreich	#
Zeitnehmer Bahn 5	Karen Gerges	
Zeitnehmer Bahn 6	Frauke Beyer	
Zeitnehmer Bahn 7	Alisha Krell	
Zeitnehmer Bahn 8	Roland Hossmann	

Wendegericht

Wenderichterobmann	Christian Schneider
Wenderichter Bahn 1	Martina Volk
Wenderichter Bahn 2	Christian Bärenfänger
Wenderichter Bahn 3	Nicole Geck

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampfbecken

8 Bahnen à 50m

Wellenkillerleinen

Handzeitnahme

Wassertemperatur: ca. 26°C

Abschnitt 1

Wettkampf 101	SMK: 50m Schmetterling-Beine weiblich
Wettkampf 102	SMK: 50m Rücken-Beine weiblich
Wettkampf 103	SMK: 50m Brust-Beine weiblich
Wettkampf 104	SMK: 50m Kraul-Beine weiblich
Wettkampf 105	SMK: 50m Schmetterling-Beine männlich
Wettkampf 106	SMK: 50m Rücken-Beine männlich
Wettkampf 107	SMK: 50m Brust-Beine männlich
Wettkampf 108	SMK: 50m Kraul-Beine männlich
Wettkampf 1	400m Freistil weiblich Masters
Wettkampf 2	400m Freistil männlich Masters
Wettkampf 3	400m Freistil weiblich / SMK
Wettkampf 4	400m Freistil männlich / SMK
Wettkampf 5	400m Lagen weiblich
Wettkampf 6	400m Lagen männlich

Wettkampf 101 - SMK: 50m Schmetterling-Beine weiblich

Jahrgang 2010

1. Zarina Selimovic	2010	SG Dortmund	00:45,89	450
2. Jette Diehl	2010	SV Schwerte 06	00:58,19	219
3. Cherien Volmer	2010	SG Lünen	01:07,59	141

Jahrgang 2009

1. Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	00:43,90	516
2. Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	00:55,62	252

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 102 - SMK: 50m Rücken-Beine weiblich

Jahrgang 2010

1.	Lina Geck	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	00:51,74	423
2.	Jella Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:53,00	393
3.	Neele Sauer	2010	SV Blau-Weiß Bochum	01:03,67	228
4.	Anna Berenberg	2010	SV Schwerte 06	01:19,02	117

abgemeldet

Johanna Klinkowski 2010 SG Dortmund

disqualifiziert

Alexia Färber 2010 SG Lünen

Der Wettkampf wurde nicht in der vorgeschriebenen Schwimmart begonnen.

Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:10

Jahrgang 2009

1.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	01:02,74	237
2.	Ella Altmann	2009	SG Dortmund	01:03,67	228

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 103 - SMK: 50m Brust-Beine weiblich

Jahrgang 2010

1.	Carla Baraniskin	2010	SG Dortmund	00:52,33	531
2.	Mercedes Coraline Kundt	2010	SG Ruhr	00:55,38	447
3.	Delia Schwarz	2010	SV Schwerte 06	00:56,16	429
4.	Annika Kudella	2010	SG Eintracht Ergste	00:58,00	390
5.	Carla Viktoria Kretschmer	2010	SG Dortmund	00:58,95	372
6.	Finya Schmidtchen	2010	SG Eintracht Ergste	00:59,75	357
7.	Celina Franik	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:00,42	345
8.	Louisa Weidel	2010	TuS Dortmund-Brackel	01:00,74	339
9.	Alina Sophia Niehaus	2010	SV Blau-Weiß Bochum	01:02,52	309
10.	Ella Rosalie Erbeskern	2010	SV Blau-Weiß Bochum	01:06,75	255

Jahrgang 2009

1.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	00:53,69	492
2.	Christina Tsepetonidou	2009	TuS Dortmund-Brackel	00:56,39	423
3.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	01:01,28	330
4.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:02,53	309
5.	Ida Kleibauer	2009	TuS Dortmund-Brackel	01:04,62	282

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 104 - SMK: 50m Kraul-Beine weiblich

Jahrgang 2010

1.	Carlotta Mätzing	2010	SG Dortmund	00:45,78	414
2.	Greta Bock	2010	Teutonia Lippstadt	00:50,33	312
3.	Lucie Mia Racherbäumer	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:51,03	297
4.	Mira Schmidt	2010	SG Eintracht Ergste	00:56,57	219
5.	Carla Emilia Jentsch	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:56,72	216
6.	Helene Spiegel	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	00:57,49	207
7.	Mara Srejjc	2010	SG Wassersport Iserlohn	00:58,73	195
8.	Ida Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:59,95	183
9.	Carlotta Stange	2010	SV Schwerte 06	01:07,40	129

abgemeldet

Clara Josephine Soetomo	2010	SG Dortmund
Mara Goeke	2010	Teutonia Lippstadt
Mathilda Penthesilea Scariot	2010	SG Dortmund

Jahrgang 2009

1.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	00:49,75	321
2.	Laura Philipp	2009	SG Eintracht Ergste	00:57,49	207
3.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	00:58,04	201
4.	Kaja Gryscho	2009	SV Schwerte 06	00:59,50	186
5.	Lea Sommer	2009	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	01:00,20	180
6.	Emma Sophie Nitschke	2009	TuS Dortmund-Brackel	01:03,08	156
7.	Louisa Zettier	2009	SG Wassersport Iserlohn	01:04,33	147
8.	Finja Müller	2009	TuS Dortmund-Brackel	01:10,97	111
9.	Paula Volk	2009	SG Lünen	01:11,24	108

abgemeldet

Kayra Akcay	2009	SV Blau-Weiß Bochum
-------------	------	---------------------

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 105 - SMK: 50m Schmetterling-Beine männlich

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 106 - SMK: 50m Rücken-Beine männlich

Jahrgang 2010

1.	Mark Nodelmann	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:57,88	213
2.	Niklas Maurice Nölting	2010	SV Blau-Weiß Bochum	01:03,87	159
3.	Max Assen	2010	Waspo Langendreer-Werne	01:05,31	147

Jahrgang 2009

1.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:47,39	387
2.	Paul Juri Burow	2009	SV Blau-Weiß Bochum	00:48,85	354
3.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	01:04,50	153
4.	Hagen Gante	2009	SG Dortmund	01:06,25	141
5.	Robin Kieseier	2009	TuS Dortmund-Brackel	01:06,93	138
6.	Alexander Plässer	2009	TuS Dortmund-Brackel	01:16,68	90

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 107 - SMK: 50m Brust-Beine männlich

Jahrgang 2010

1.	Felix Bartke	2010	Waspo Langendreer-Werne	00:54,59	321
2.	Constantin Kästner	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:57,44	276
3.	Leo Schaaf	2010	SG Ruhr	00:58,95	255
4.	Ergin Yilmaz	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:59,57	246
5.	Maxim Shinkarev	2010	TuS Dortmund-Brackel	00:59,97	243

Jahrgang 2009

1.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	00:54,08	330
2.	Mattis Richter	2009	SG Lünen	00:59,45	249
3.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	01:00,23	237
4.	Florian Wester	2009	SV Schwerte 06	01:01,75	222

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 108 - SMK: 50m Kraul-Beine männlich

Jahrgang 2010

1.	Saad Bensaid	2010	SG Dortmund	00:46,96	264
2.	Linus Wiemann	2010	SV Blau-Weiß Bochum	00:53,69	177
3.	Fynn Krieg	2010	SG Ruhr	00:54,86	165
4.	Luca Baumgardt	2010	SG Lünen	01:09,38	81
5.	Fabian Maas	2010	SG Dortmund	01:22,82	48

Jahrgang 2009

1.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	00:46,74	267
2.	Noah Johannknecht	2009	SV Blau-Weiß Bochum	00:48,35	240
3.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	00:49,90	219
4.	Timur Majorow	2009	SG Dortmund	00:52,49	189
5.	Tim Piotrowski	2009	SG Ruhr	00:57,30	144
6.	Ole Schößer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	00:59,94	126
7.	Jan Unterste	2009	SG Lünen	01:00,69	120
8.	Lukas Ritschel	2009	SV Blau-Weiß Bochum	01:03,04	108

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich Masters

Ak 20

1. und Südwestfälische Meisterin
Ayleen Kramer 1999/AK20 SV Hagen 1894 04:49,26 546
100m: 01:07,91 200m: 02:20,67 300m: 03:34,49
2. Katharina Neuhaus 1997/AK20 SF Unna 01/10 05:03,53 472
100m: 01:08,06 200m: 02:21,91 300m: 03:41,08
3. Pamela Jo Berger 1998/AK20 SG Siegen 05:23,24 391
100m: 01:15,18 200m: 02:38,65 300m: 04:03,06

Ak 25

1. und Südwestfälische Meisterin
Dorothee Lankers 1995/AK25 Waspo Herringen 05:25,50 383
100m: 01:15,28 200m: 02:38,98 300m: 04:04,00
2. Julia Fleige 1992/AK25 Waspo Herringen 05:46,02 319
100m: 01:17,66 200m: 02:47,67 300m: 04:19,73
3. Julia Laufer 1995/AK25 SC Wiking Herne 1921 05:58,31 287
100m: 01:24,94 200m: 02:55,05 300m: 04:28,70

Ak 45

1. und Südwestfälische Meisterin
Petra Weihl 1975/AK45 SG Dortmund 05:16,04 418
100m: 01:15,22 200m: 02:37,69 300m: 03:59,90
2. Stefanie Mikulla 1972/AK45 SV Hagen 1894 05:46,13 318
100m: 01:17,68 200m: 02:47,19 300m: 04:19,25
3. Kerstin Dobbers 1973/AK45 SG Dortmund 05:47,81 314
100m: 01:19,62 200m: 02:48,85 300m: 04:19,91
4. Rosemarie Wölk 1974/AK45 SG Dortmund 06:27,72 226
100m: 01:29,96 200m: 03:08,34 300m: 04:49,09
5. Brigitte Dobrinsky 1972/AK45 SSG Altena 08/47 e.V. 09:55,26 62
100m: 02:08,48 200m: 04:40,38 300m: 07:17,74

Ak 50

1. und Südwestfälische Meisterin
Teodora König 1966/AK50 SC Gut Naß Altena 05:58,09 287
100m: 01:24,58 200m: 02:55,68 300m: 04:28,71
2. Susanne Fischer 1967/AK50 SV Hagen 1894 06:09,31 262
100m: 01:23,00 200m: 02:59,22 300m: 04:35,69
3. Christina Rabenschlag 1969/AK50 SG Dortmund-Süd 1983 06:36,48 212
100m: 01:32,17 200m: 03:13,91 300m: 04:56,88
4. Sylke Glagla 1968/AK50 SG Wassersport Iserlohn 07:19,38 155
100m: 01:40,78 200m: 03:33,57 300m: 05:27,15
5. Susanne Soboll 1967/AK50 SV Blau-Weiß Bochum 07:55,50 122
100m: 01:40,21 200m: 03:42,15 300m: 05:51,66

Ak 55

1. und Südwestfälische Meisterin
Undine Botz 1965/AK55 SV Hagen 1894 06:56,19 183
100m: 01:36,08 200m: 03:21,99 300m: 05:09,49

Ak 60

1. und Südwestfälische Meisterin
Gabriele Jünemann 1960/AK60 SC Wiking Herne 1921 07:27,72 147
100m: 01:44,86 200m: 03:38,10 300m: 05:32,76

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich Masters

Ak 70

1. und Südwestfälische Meisterin

Petra Henn	1950/AK70	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	09:08,86	79
100m: 02:07,22 200m: 04:27,21 300m: 06:47,09				

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich Masters

Ak 25

1. und Südwestfälischer Meister

Jendrik Fettin 1991/AK25 SSV Meschede 05:20,44 323
100m: 01:12,44 200m: 02:32,95 300m: 03:56,17

Ak 30

1. und Südwestfälischer Meister

Matthias Hövener 1990/AK30 SG Lünen 04:32,44 527
100m: 01:03,75 200m: 02:12,70 300m: 03:22,17

Ak 45

1. und Südwestfälischer Meister

Mark Klemke 1974/AK45 SF Unna 01/10 05:25,45 309
100m: 01:12,12 200m: 02:35,32 300m: 04:01,57

2. Norman Krell 1974/AK45 SV Schwerte 06 07:03,53 140
100m: 01:30,76 200m: 03:19,03 300m: 05:13,95

abgemeldet

Markus Guderian 1972/AK45 Waspo Herringen

Ak 50

1. und Südwestfälischer Meister

Guido Teeuwen 1969/AK50 SG Dortmund 05:18,96 328
100m: 01:10,52 200m: 02:32,87 300m: 03:57,46

Ak 55

1. und Südwestfälischer Meister

Ingo Horchler 1963/AK55 Waspo Langendreer-Werne 05:30,05 296
100m: 01:16,18 200m: 02:41,62 300m: 04:07,49

Ak 60

1. und Südwestfälischer Meister

Axel Vipotnik 1957/AK60 Waspo Herringen 06:24,97 186
100m: 01:28,35 200m: 03:06,99 300m: 04:46,72

2. Friedrich Irle 1957/AK60 SC Wiking Herne 1921 06:42,81 163
100m: 01:34,99 200m: 03:18,99 300m: 05:04,06

3. Ulrich Stadthaus 1956/AK60 SC Wiking Herne 1921 06:54,99 149
100m: 01:31,21 200m: 03:16,80 300m: 05:06,82

Ak 65

1. und Südwestfälischer Meister

Karl-Heinz Rickert 1951/AK65 Turn- u. Skiklub Breckerfeld 07:40,45 109
100m: 01:44,98 200m: 03:43,41 300m: 05:44,01

abgemeldet

Dr. Franz Denzer 1953/AK65 Waspo Herringen

Ak 70

1. und Südwestfälischer Meister

Günter Mitlewski 1946/AK70 SV Blau-Weiß Bochum 06:45,31 160
100m: 01:34,64 200m: 03:17,29 300m: 05:01,63

2. Lothar Henn 1950/AK70 Turn- u. Skiklub Breckerfeld 08:44,57 73
100m: 02:04,94 200m: 04:19,27 300m: 06:33,94

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Jahrgang	2000 und älter	2001 - 2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Pflichtzeit	05:04,30	05:08,00	05:10,10	05:10,50	05:14,10	05:18,70	05:26,40	05:39,90
Jahrgang	2009	2010						
Pflichtzeit	05:59,70	06:25,00						

Jahrgang 2010

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin							
	Zarina Selimovic	2010	SG Dortmund			05:32,26		360
	100m: 01:17,40	200m: 02:42,15	300m: 04:08,86					
2.	Carlotta Mätzing	2010	SG Dortmund			05:47,44		315
	100m: 01:21,13	200m: 02:50,30	300m: 04:20,82					
3.	Carla Baraniskin	2010	SG Dortmund			05:59,84		283
	100m: 01:25,08	200m: 02:58,93	300m: 05:31,39					
4.	Lucie Mia Racherbäumer	2010	SV Blau-Weiß Bochum			06:03,73		274
	100m: 01:23,43	200m: 02:56,89	300m: 04:32,32					
5.	Jella Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum			06:28,43		225 EnM
	100m: 01:27,64	200m: 03:10,30	300m: 04:54,07					
6.	Carla Viktoria Kretschmer	2010	SG Dortmund			06:29,41		223 EnM
	100m: 01:33,98	200m: 03:16,05	300m: 04:56,91					
7.	Lina Geck	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.			06:35,60		213 EnM
	100m: 01:32,53	200m: 03:15,61	300m: 04:59,00					
8.	Greta Bock	2010	Teutonia Lippstadt			06:36,40		212 EnM
	100m: 01:32,92	200m: 03:17,49	300m: 04:59,21					
9.	Alina Sophia Niehaus	2010	SV Blau-Weiß Bochum			06:41,78		203 EnM
	100m: 01:33,15	200m: 03:17,10	300m: 05:00,69					
10.	Carla Emilia Jentsch	2010	SV Blau-Weiß Bochum			06:46,48		196 EnM
	100m: 01:31,28	200m: 03:16,92	300m: 05:04,08					
11.	Jette Diehl	2010	SV Schwerte 06			06:46,89		196 EnM
	100m: 01:41,27	200m: 03:27,31	300m: 05:14,36					
12.	Helene Spiegel	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.			06:47,43		195 EnM
	100m: 01:33,62	200m: 03:19,80	300m: 05:06,11					
13.	Ida Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum			06:50,57		191 EnM
	100m: 01:36,30	200m: 03:23,30	300m: 05:10,34					
14.	Mercedes Coraline Kundt	2010	SG Ruhr			06:52,13		188 EnM
	100m: 01:36,55	200m: 03:23,59	300m: 05:09,60					
15.	Celina Franik	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.			06:56,00		183 EnM
	100m: 01:36,92	200m: 03:26,23	300m: 05:15,67					
16.	Annika Kudella	2010	SG Eintracht Ergste			07:09,23		167 EnM
	100m: 01:40,89	200m: 03:33,03	300m: 05:24,96					
17.	Mara Srejc	2010	SG Wassersport Iserlohn			07:17,83		157 EnM
	100m: 01:41,30	200m: 03:34,49	300m: 05:30,64					
18.	Cherien Volmer	2010	SG Lünen			07:20,85		154 EnM
	100m: 01:48,63	200m: 03:44,66	300m: 05:34,64					
19.	Neele Sauer	2010	SV Blau-Weiß Bochum			07:23,85		151 EnM
	100m: 01:43,15	200m: 03:39,02	300m: 05:33,24					
20.	Mira Schmidt	2010	SG Eintracht Ergste			07:24,91		150 EnM
	100m: 01:41,35	200m: 03:36,19	300m: 05:31,04					
21.	Finya Schmidtchen	2010	SG Eintracht Ergste			07:25,23		149 EnM
	200m: 03:38,22	300m: 05:35,48						
22.	Ella Rosalie Erbeskern	2010	SV Blau-Weiß Bochum			07:33,91		141 EnM
	100m: 01:47,99	200m: 03:44,20	300m: 05:42,29					
23.	Carlotta Stange	2010	SV Schwerte 06			07:34,29		141 EnM
	100m: 01:42,80	200m: 03:41,74	300m: 05:41,96					
24.	Alexia Färber	2010	SG Lünen			07:40,62		135 EnM
	100m: 01:47,33	200m: 03:47,57	300m: 05:47,23					
25.	Anna Berenberg	2010	SV Schwerte 06			07:52,37		125 EnM
	100m: 01:46,01	200m: 03:48,63	300m: 05:52,28					

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Jahrgang 2010

26.	Louisa Weidel	2010	TuS Dortmund-Brackel	07:54,05	124	EnM
	100m: 01:49,02	200m: 03:47,09	300m: 05:52,44			
27.	Delia Schwarz	2010	SV Schwerte 06	08:27,98	100	EnM
	100m: 02:00,25	200m: 04:12,76	300m: 06:24,22			

abgemeldet

Clara Josephine Soetomo	2010	SG Dortmund
Mara Goeke	2010	Teutonia Lippstadt
Johanna Klinkowski	2010	SG Dortmund
Mathilda Penthesilea Scariot	2010	SG Dortmund

Jahrgang 2009

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin					
	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	05:06,23	460	
	100m: 01:13,53	200m: 02:31,46	300m: 03:49,55			
2.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	06:01,28	280	
	100m: 01:22,82	200m: 02:56,19	300m: 04:30,12			
3.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	06:02,03	278	
	100m: 01:26,99	200m: 03:00,57	300m: 04:34,45			
4.	Laura Philipp	2009	SG Eintracht Ergste	06:07,22	266	EnM
	100m: 01:24,94	200m: 02:58,31	300m: 04:36,10			
5.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	06:18,87	243	EnM
	100m: 01:28,04	200m: 03:04,77	300m: 04:43,12			
6.	Ella Altmann	2009	SG Dortmund	06:20,84	239	EnM
	100m: 01:28,33	200m: 03:08,04	300m: 04:46,58			
7.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	06:27,43	227	EnM
	100m: 01:29,49	200m: 03:12,50	300m: 04:54,71			
8.	Finja Müller	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:30,34	222	EnM
	100m: 01:27,19	200m: 03:08,91	300m: 04:50,84			
9.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	06:37,86	209	EnM
	100m: 01:31,80	200m: 03:14,96	300m: 04:58,93			
10.	Lea Sommer	2009	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	06:41,78	203	EnM
	100m: 01:33,46	200m: 03:17,24	300m: 05:01,09			
11.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	06:46,89	196	EnM
	100m: 01:35,27	200m: 03:20,24	300m: 05:07,60			
12.	Paula Volk	2009	SG Lünen	06:47,91	194	EnM
	100m: 01:35,54	200m: 03:23,54	300m: 05:09,38			
13.	Kaja Gryscho	2009	SV Schwerte 06	06:49,51	192	EnM
	100m: 01:36,71	200m: 03:23,17	300m: 05:08,95			
14.	Emma Sophie Nitschke	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:55,02	184	EnM
	100m: 01:36,08	200m: 03:25,65	300m: 05:13,73			
15.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:57,22	182	EnM
	100m: 01:41,00	200m: 03:29,05	300m: 05:16,90			
16.	Louisa Zettier	2009	SG Wassersport Iserlohn	07:08,11	168	EnM
	100m: 01:39,51	200m: 03:30,96	300m: 05:22,61			
17.	Christina Tsepetonidou	2009	TuS Dortmund-Brackel	07:21,27	153	EnM
	100m: 01:36,76	200m: 03:28,84	300m: 05:23,46			
18.	Ida Kleibauer	2009	TuS Dortmund-Brackel	08:05,62	115	EnM
	100m: 01:52,38	200m: 03:56,65	300m: 06:04,37			

abgemeldet

Kayra Akcay	2009	SV Blau-Weiß Bochum
-------------	------	---------------------

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Jahrgang 2008

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Hsin-Tzu Chen 2008 SG Dortmund 05:15,84 419
100m: 01:15,17 200m: 02:35,23 300m: 03:55,86
2. Emmi Liara Schneider 2008 SG Siegen 05:36,48 347
100m: 01:17,84 200m: 02:44,20 300m: 04:11,30
3. Lilly Assen 2008 Waspo Langendreer-Werne 05:38,37 341
100m: 01:18,02 200m: 02:45,61 300m: 04:13,28
4. Sophie Thurow 2008 SG Siegen 05:49,50 309 EnM
100m: 01:21,02 200m: 02:50,40 300m: 04:21,87
5. Amelie Böcher 2008 SG Wassersport Iserlohn 06:17,05 246 EnM
100m: 01:28,04 200m: 03:04,82 300m: 04:44,79

abgemeldet

Merle Ciupka 2008 SV Hagen 1894
Milena Magnus 2008 SG Dortmund

Jahrgang 2007

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Zara Selimovic 2007 SG Dortmund 04:41,19 594
100m: 01:06,34 200m: 02:17,59 300m: 03:30,35
2. Karla Heßmann 2007 SG Dortmund 05:03,56 472
100m: 01:11,91 200m: 02:29,69 300m: 03:47,96
3. Pia Jost 2007 SG Dortmund 05:09,96 443
100m: 01:12,39 200m: 02:32,36 300m: 03:51,95
4. Melina Schöttler 2007 SG Ruhr 05:23,91 389
100m: 01:14,20 200m: 02:37,58 300m: 04:02,82
5. Teresa Beyer 2007 SG Ruhr 05:27,03 378 EnM
100m: 01:14,98 200m: 02:36,23 300m: 04:00,00

Jahrgang 2006

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Alice Ungefug 2006 SG Dortmund 04:41,96 589
100m: 01:06,37 200m: 02:18,70 300m: 03:30,83
2. Laura Dessel 2006 SG Dortmund 04:45,54 567
100m: 01:07,50 200m: 02:20,07 300m: 03:33,87
2. Marilène Neumann 2006 SG Dortmund 04:45,54 567
100m: 01:07,59 200m: 02:20,36 300m: 03:34,00
4. Celina Springer 2006 SG Dortmund 04:48,50 550
100m: 01:07,40 200m: 02:20,18 300m: 03:35,06
5. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 05:00,45 487
100m: 01:11,40 200m: 02:27,99 300m: 03:44,36
6. Sina Bömer 2006 SG Dortmund 05:13,18 430
100m: 01:12,05 200m: 02:31,92 300m: 03:52,80
7. Lara Dreßel 2006 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:18,81 408 EnM
100m: 01:14,32 200m: 02:34,61 300m: 03:57,74

abgemeldet

Nele Prätorius 2006 SG Dortmund

Jahrgang 2005

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Charlotte Oesterreich 2005 SG Dortmund 04:45,28 569
100m: 01:07,68 200m: 02:20,00 300m: 03:33,46
2. Anna Heindorff 2005 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:21,62 397
100m: 01:12,39 200m: 02:34,45 300m: 03:59,37

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Jahrgang 2005

3. Finja Wiebers 2005 Teutonia Lippstadt 05:22,06 395
100m: 01:15,67 200m: 02:38,51 300m: 04:01,54

abgemeldet

Kristina Sturm 2005 SG Dortmund

Jahrgang 2004

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Sarah Stockmann 2004 SG Dortmund 04:38,14 614
100m: 01:05,60 200m: 02:15,28 300m: 03:26,64
2. Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 04:46,30 563
100m: 01:07,27 200m: 02:19,53 300m: 03:33,58

Jahrgang 2003

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 04:56,63 506
100m: 01:09,83 200m: 02:24,99 300m: 03:40,88
2. Sabrina Krekeler 2003 SG Ruhr 05:12,43 433
100m: 01:25,27 200m: 02:31,33 300m: 03:51,77

Juniorinnen

1. und Südwestfälische Juniorenmeisterin
Tamina Hilscher 2002 SG Siegen 04:52,09 530
100m: 01:09,45 200m: 02:24,44 300m: 03:40,15
2. Carla Pieper 2002 SG Ruhr 04:55,19 514
100m: 01:09,43 200m: 02:24,70 300m: 03:40,46

Offene Wertung

1. und Südwestfälische Meisterin
Sarah Stockmann 2004 SG Dortmund 04:38,14 614
100m: 01:05,60 200m: 02:15,28 300m: 03:26,64
2. Zara Selimovic 2007 SG Dortmund 04:41,19 594
100m: 01:06,34 200m: 02:17,59 300m: 03:30,35
3. Alice Ungefug 2006 SG Dortmund 04:41,96 589
100m: 01:06,37 200m: 02:18,70 300m: 03:30,83
4. Charlotte Oesterreich 2005 SG Dortmund 04:45,28 569
100m: 01:07,68 200m: 02:20,00 300m: 03:33,46
5. Laura Dessel 2006 SG Dortmund 04:45,54 567
100m: 01:07,50 200m: 02:20,07 300m: 03:33,87
5. Marilène Neumann 2006 SG Dortmund 04:45,54 567
100m: 01:07,59 200m: 02:20,36 300m: 03:34,00
7. Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 04:46,30 563
100m: 01:07,27 200m: 02:19,53 300m: 03:33,58
8. Celina Springer 2006 SG Dortmund 04:48,50 550
100m: 01:07,40 200m: 02:20,18 300m: 03:35,06
9. Tamina Hilscher 2002 SG Siegen 04:52,09 530
100m: 01:09,45 200m: 02:24,44 300m: 03:40,15
10. Carla Pieper 2002 SG Ruhr 04:55,19 514
100m: 01:09,43 200m: 02:24,70 300m: 03:40,46
11. Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 04:56,63 506
100m: 01:09,83 200m: 02:24,99 300m: 03:40,88
12. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 05:00,45 487
100m: 01:11,40 200m: 02:27,99 300m: 03:44,36
13. Karla Heßmann 2007 SG Dortmund 05:03,56 472
100m: 01:11,91 200m: 02:29,69 300m: 03:47,96

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Offene Wertung

14.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	05:06,23	460	
	100m: 01:13,53	200m: 02:31,46	300m: 03:49,55			
15.	Pia Jost	2007	SG Dortmund	05:09,96	443	
	100m: 01:12,39	200m: 02:32,36	300m: 03:51,95			
16.	Sabrina Krekeler	2003	SG Ruhr	05:12,43	433	
	100m: 01:25,27	200m: 02:31,33	300m: 03:51,77			
17.	Sina Bömer	2006	SG Dortmund	05:13,18	430	
	100m: 01:12,05	200m: 02:31,92	300m: 03:52,80			
18.	Hsin-Tzu Chen	2008	SG Dortmund	05:15,84	419	
	100m: 01:15,17	200m: 02:35,23	300m: 03:55,86			
19.	Lara Dreßel	2006	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:18,81	408	EnM
	100m: 01:14,32	200m: 02:34,61	300m: 03:57,74			
20.	Anna Heindorff	2005	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:21,62	397	
	100m: 01:12,39	200m: 02:34,45	300m: 03:59,37			
21.	Finja Wiebers	2005	Teutonia Lippstadt	05:22,06	395	
	100m: 01:15,67	200m: 02:38,51	300m: 04:01,54			
22.	Melina Schöttler	2007	SG Ruhr	05:23,91	389	
	100m: 01:14,20	200m: 02:37,58	300m: 04:02,82			
23.	Teresa Beyer	2007	SG Ruhr	05:27,03	378	EnM
	100m: 01:14,98	200m: 02:36,23	300m: 04:00,00			
24.	Zarina Selimovic	2010	SG Dortmund	05:32,26	360	
	100m: 01:17,40	200m: 02:42,15	300m: 04:08,86			
25.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	05:36,48	347	
	100m: 01:17,84	200m: 02:44,20	300m: 04:11,30			
26.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	05:38,37	341	
	100m: 01:18,02	200m: 02:45,61	300m: 04:13,28			
27.	Carlotta Mätzing	2010	SG Dortmund	05:47,44	315	
	100m: 01:21,13	200m: 02:50,30	300m: 04:20,82			
28.	Sophie Thurow	2008	SG Siegen	05:49,50	309	EnM
	100m: 01:21,02	200m: 02:50,40	300m: 04:21,87			
29.	Carla Baraniskin	2010	SG Dortmund	05:59,84	283	
	100m: 01:25,08	200m: 02:58,93	300m: 05:31,39			
30.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	06:01,28	280	
	100m: 01:22,82	200m: 02:56,19	300m: 04:30,12			
31.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	06:02,03	278	
	100m: 01:26,99	200m: 03:00,57	300m: 04:34,45			
32.	Lucie Mia Racherbäumer	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:03,73	274	
	100m: 01:23,43	200m: 02:56,89	300m: 04:32,32			
33.	Laura Philipp	2009	SG Eintracht Ergste	06:07,22	266	EnM
	100m: 01:24,94	200m: 02:58,31	300m: 04:36,10			
34.	Amelie Böcher	2008	SG Wassersport Iserlohn	06:17,05	246	EnM
	100m: 01:28,04	200m: 03:04,82	300m: 04:44,79			
35.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	06:18,87	243	EnM
	100m: 01:28,04	200m: 03:04,77	300m: 04:43,12			
36.	Ella Altmann	2009	SG Dortmund	06:20,84	239	EnM
	100m: 01:28,33	200m: 03:08,04	300m: 04:46,58			
37.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	06:27,43	227	EnM
	100m: 01:29,49	200m: 03:12,50	300m: 04:54,71			
38.	Jella Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:28,43	225	EnM
	100m: 01:27,64	200m: 03:10,30	300m: 04:54,07			
39.	Carla Viktoria Kretschmer	2010	SG Dortmund	06:29,41	223	EnM
	100m: 01:33,98	200m: 03:16,05	300m: 04:56,91			
40.	Finja Müller	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:30,34	222	EnM
	100m: 01:27,19	200m: 03:08,91	300m: 04:50,84			
41.	Lina Geck	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	06:35,60	213	EnM
	100m: 01:32,53	200m: 03:15,61	300m: 04:59,00			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Offene Wertung

42.	Greta Bock	2010	Teutonia Lippstadt	06:36,40	212	EnM
	100m: 01:32,92	200m: 03:17,49	300m: 04:59,21			
43.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	06:37,86	209	EnM
	100m: 01:31,80	200m: 03:14,96	300m: 04:58,93			
44.	Alina Sophia Niehaus	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:41,78	203	EnM
	100m: 01:33,15	200m: 03:17,10	300m: 05:00,69			
45.	Lea Sommer	2009	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	06:41,78	203	EnM
	100m: 01:33,46	200m: 03:17,24	300m: 05:01,09			
46.	Carla Emilia Jentsch	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:46,48	196	EnM
	100m: 01:31,28	200m: 03:16,92	300m: 05:04,08			
47.	Jette Diehl	2010	SV Schwerte 06	06:46,89	196	EnM
	100m: 01:41,27	200m: 03:27,31	300m: 05:14,36			
48.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	06:46,89	196	EnM
	100m: 01:35,27	200m: 03:20,24	300m: 05:07,60			
49.	Helene Spiegel	2010	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	06:47,43	195	EnM
	100m: 01:33,62	200m: 03:19,80	300m: 05:06,11			
50.	Paula Volk	2009	SG Lünen	06:47,91	194	EnM
	100m: 01:35,54	200m: 03:23,54	300m: 05:09,38			
51.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	06:49,51	192	EnM
	100m: 01:36,71	200m: 03:23,17	300m: 05:08,95			
52.	Ida Rudkowski	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:50,57	191	EnM
	100m: 01:36,30	200m: 03:23,30	300m: 05:10,34			
53.	Mercedes Coraline Kundt	2010	SG Ruhr	06:52,13	188	EnM
	100m: 01:36,55	200m: 03:23,59	300m: 05:09,60			
54.	Emma Sophie Nitschke	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:55,02	184	EnM
	100m: 01:36,08	200m: 03:25,65	300m: 05:13,73			
55.	Celina Franik	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:56,00	183	EnM
	100m: 01:36,92	200m: 03:26,23	300m: 05:15,67			
56.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:57,22	182	EnM
	100m: 01:41,00	200m: 03:29,05	300m: 05:16,90			
57.	Louisa Zettier	2009	SG Wassersport Iserlohn	07:08,11	168	EnM
	100m: 01:39,51	200m: 03:30,96	300m: 05:22,61			
58.	Annika Kudella	2010	SG Eintracht Ergste	07:09,23	167	EnM
	100m: 01:40,89	200m: 03:33,03	300m: 05:24,96			
59.	Mara Srejc	2010	SG Wassersport Iserlohn	07:17,83	157	EnM
	100m: 01:41,30	200m: 03:34,49	300m: 05:30,64			
60.	Cherien Volmer	2010	SG Lünen	07:20,85	154	EnM
	100m: 01:48,63	200m: 03:44,66	300m: 05:34,64			
61.	Christina Tsepetonidou	2009	TuS Dortmund-Brackel	07:21,27	153	EnM
	100m: 01:36,76	200m: 03:28,84	300m: 05:23,46			
62.	Neele Sauer	2010	SV Blau-Weiß Bochum	07:23,85	151	EnM
	100m: 01:43,15	200m: 03:39,02	300m: 05:33,24			
63.	Mira Schmidt	2010	SG Eintracht Ergste	07:24,91	150	EnM
	100m: 01:41,35	200m: 03:36,19	300m: 05:31,04			
64.	Finya Schmidtchen	2010	SG Eintracht Ergste	07:25,23	149	EnM
	200m: 03:38,22	300m: 05:35,48				
65.	Ella Rosalie Erbeskern	2010	SV Blau-Weiß Bochum	07:33,91	141	EnM
	100m: 01:47,99	200m: 03:44,20	300m: 05:42,29			
66.	Carlotta Stange	2010	SV Schwerte 06	07:34,29	141	EnM
	100m: 01:42,80	200m: 03:41,74	300m: 05:41,96			
67.	Alexia Färber	2010	SG Lünen	07:40,62	135	EnM
	100m: 01:47,33	200m: 03:47,57	300m: 05:47,23			
68.	Anna Berenberg	2010	SV Schwerte 06	07:52,37	125	EnM
	100m: 01:46,01	200m: 03:48,63	300m: 05:52,28			
69.	Louisa Weidel	2010	TuS Dortmund-Brackel	07:54,05	124	EnM
	100m: 01:49,02	200m: 03:47,09	300m: 05:52,44			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Offene Wertung

70.	Ida Kleibauer	2009	TuS Dortmund-Brackel	08:05,62	115	EnM
	100m: 01:52,38	200m: 03:56,65	300m: 06:04,37			
71.	Delia Schwarz	2010	SV Schwerte 06	08:27,98	100	EnM
	100m: 02:00,25	200m: 04:12,76	300m: 06:24,22			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Jahrgang	2000 und älter	2001 - 2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Pflichtzeit	04:38,60	04:45,40	04:48,70	04:54,10	04:59,30	05:03,70	05:17,80	05:30,50
Jahrgang	2009		2010					
Pflichtzeit	06:00,20		06:21,60					

Jahrgang 2010

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister								
	Saad Bensaid	2010	SG Dortmund				05:21,56	320
	100m: 01:16,23	200m: 02:39,08	300m: 04:03,11					
	2. Max Assen	2010	Waspo Langendreer-Werne				06:04,16	220
	100m: 01:25,21	200m: 02:58,20	300m: 04:32,98					
	3. Linus Wiemann	2010	SV Blau-Weiß Bochum				06:33,95	174
	100m: 01:31,49	200m: 03:13,90	300m: 04:57,00					
	4. Constantin Kästner	2010	SV Blau-Weiß Bochum				06:41,56	164 EnM
	100m: 01:34,41	200m: 03:17,46	300m: 05:01,50					
	5. Maxim Shinkarev	2010	TuS Dortmund-Brackel				06:50,71	153 EnM
	100m: 01:35,06	200m: 03:20,20	300m: 05:05,56					
	6. Fynn Krieg	2010	SG Ruhr				06:53,40	150 EnM
	100m: 01:36,38	200m: 03:22,12	300m: 05:09,46					
	7. Niklas Maurice Nölting	2010	SV Blau-Weiß Bochum				07:03,77	140 EnM
	100m: 01:40,46	200m: 03:32,12	300m: 05:25,05					
	8. Mark Nodelmann	2010	SV Blau-Weiß Bochum				07:04,03	139 EnM
	100m: 01:38,48	200m: 03:29,50	300m: 05:18,81					
	9. Felix Bartke	2010	Waspo Langendreer-Werne				07:04,25	139 EnM
	100m: 01:35,10	200m: 03:22,93	300m: 05:15,76					
	10. Fabian Maas	2010	SG Dortmund				07:04,67	139 EnM
	100m: 01:38,90	200m: 03:26,79	300m: 05:17,79					
	11. Leo Schaaf	2010	SG Ruhr				07:07,95	135 EnM
	100m: 01:41,12	200m: 03:30,36	300m: 05:23,42					
	12. Ergin Yilmaz	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.				07:35,91	112 EnM
	100m: 01:46,96	200m: 03:44,38	300m: 05:41,38					
	13. Luca Baumgardt	2010	SG Lünen				07:59,21	96 EnM
	100m: 01:46,62	200m: 03:52,38	300m: 06:00,58					

Jahrgang 2009

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister								
	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt				05:21,25	321
	100m: 01:16,40	200m: 02:39,49	300m: 04:03,21					
	2. Frederik Klump	2009	SG Siegen				05:35,20	282
	100m: 01:20,20	200m: 02:48,64	300m: 04:13,03					
	3. Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.				05:46,58	256
	100m: 01:22,51	200m: 02:53,63	300m: 04:24,48					
	4. Timur Majorow	2009	SG Dortmund				05:46,78	255
	100m: 01:20,77	200m: 02:50,99	300m: 04:21,38					
	5. Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum				05:46,88	255
	100m: 01:20,02	200m: 02:48,93	300m: 04:19,73					
	6. Aaron Jason Krause	2009	SG Lünen				06:00,31	227 EnM
	100m: 01:21,21	200m: 02:56,31	300m: 04:31,05					
	7. Noah Johannknecht	2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:10,34	209 EnM
	100m: 01:28,38	200m: 03:04,33	300m: 04:50,62					
	8. Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:25,75	185 EnM
	100m: 01:29,25	200m: 03:08,89	300m: 04:48,20					
	9. Paul Juri Burow	2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:30,69	178 EnM
	100m: 01:34,01	200m: 03:15,00	300m: 04:56,43					
	10. Ole Schößer	2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:33,47	174 EnM
	100m: 01:33,05	200m: 03:15,65	300m: 04:57,74					

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Jahrgang 2009

11.	Jan Unterste	2009	SG Lünen	06:34,07	174	EnM
	100m: 01:31,66	200m: 03:14,51	300m: 04:57,36			
12.	Hagen Gante	2009	SG Dortmund	06:36,91	170	EnM
	100m: 01:32,96	200m: 03:15,40	300m: 04:58,87			
13.	Robin Kieseier	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:42,09	163	EnM
	100m: 01:35,90	200m: 03:20,58	300m: 05:04,18			
14.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	06:42,98	162	EnM
	100m: 01:35,25	200m: 03:17,81	300m: 05:01,94			
15.	Mattis Richter	2009	SG Lünen	06:47,29	157	EnM
	100m: 01:36,26	200m: 03:20,85	300m: 05:06,72			
16.	Alexander Plässer	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:56,50	147	EnM
	100m: 01:37,30	200m: 03:22,33	300m: 05:10,58			
17.	Florian Wester	2009	SV Schwerte 06	07:05,32	138	EnM
	100m: 01:36,25	200m: 03:26,81	300m: 05:18,58			
18.	Lukas Ritschel	2009	SV Blau-Weiß Bochum	07:09,99	134	EnM
	100m: 01:39,10	200m: 03:32,37	300m: 05:24,91			
19.	Tim Piotrowski	2009	SG Ruhr	07:25,24	120	EnM
	100m: 01:47,03	200m: 03:42,55	300m: 05:39,60			

Jahrgang 2008

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Piet Julius Weppler	2008	SG Dortmund	05:52,57	243	
	100m: 01:19,93	200m: 02:49,50	300m: 04:21,18			
2.	Leo Baraniskin	2008	SG Dortmund	05:55,36	237	
	200m: 02:55,07	300m: 04:26,73				
3.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:03,20	222	
	100m: 01:23,94	200m: 02:57,89	300m: 04:32,69			
4.	Jannik Hohmeister	2008	Wasserfreunde Finnentrop	06:13,12	205	EnM
	100m: 01:23,16	200m: 02:59,37	300m: 04:39,04			

abgemeldet

Aaron Pikowski	2008	SG Dortmund
Colin Warnecke	2008	SG Ruhr
Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr

Jahrgang 2007

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Sandor Piskover	2007	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,49	200m: 02:29,11	300m: 03:44,60			
2.	Youssef Bensaid	2007	SG Dortmund	05:01,79	387	
	100m: 01:11,92	200m: 02:28,91	300m: 03:46,30			
3.	Frederik Bärenfänger	2007	SV Hagen 1894	05:06,65	369	
	100m: 01:11,92	200m: 02:29,42	300m: 03:48,26			
4.	Pablo Petzsch	2007	SG Ruhr	05:07,64	366	
	100m: 01:10,41	200m: 02:29,20	300m: 03:49,35			

abgemeldet

Ben Wichtermann	2007	SV Blau-Weiß Bochum
-----------------	------	---------------------

Jahrgang 2006

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Till Gießmann	2006	SG Dortmund	04:49,21	440	
	100m: 01:08,01	200m: 02:24,58	300m: 03:37,69			
2.	Moritz Isenrath	2006	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,12	200m: 02:27,71	300m: 03:44,48			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Jahrgang 2006

2.	Francisczek Bobkiewicz	2006	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,86	200m: 02:27,95	300m: 03:44,75			
4.	Liam Dwyer	2006	SV Blau-Weiß Bochum	05:02,45	385	
	100m: 01:10,14	200m: 02:28,67	300m: 03:46,73			
5.	Luca Hosselmann	2006	Teutonia Lippstadt	05:05,32	374	EnM
	100m: 01:10,99	200m: 02:28,66	300m: 03:48,91			

Jahrgang 2005

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Norik Schulz	2005	SG Dortmund	04:32,33	527	
	100m: 01:03,53	200m: 02:12,65	300m: 03:22,54			
2.	Mark Gorr	2005	SG Dortmund	04:35,43	510	
	100m: 01:03,12	200m: 02:14,37	300m: 03:25,48			
3.	Moritz Nöcker	2005	SG Dortmund	04:41,57	477	
	100m: 01:05,03	200m: 02:17,38	300m: 03:29,61			
4.	Fynn Eric Schöttler	2005	SG Ruhr	05:05,06	375	EnM
	100m: 01:10,51	200m: 02:28,35	300m: 03:48,10			
5.	Louis Owie	2005	SG Siegen	05:06,04	371	EnM
	100m: 01:08,81	200m: 02:28,89	300m: 03:49,39			

Jahrgang 2004

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Pierce Colby	2004	SG Dortmund	04:18,36	618	
	100m: 01:00,70	200m: 02:06,92	300m: 03:13,55			
2.	Linus August Thiele	2004	SG Dortmund	04:35,43	510	
	100m: 01:03,10	200m: 02:14,60	300m: 03:25,44			
3.	Rufus Deseniß	2004	SG Lünen	04:48,41	444	
	100m: 01:06,24	200m: 02:20,43	300m: 03:35,71			
4.	Jawdat Alqawi	2004	SG Siegen	04:51,92	428	
	100m: 01:08,10	200m: 02:23,62	300m: 03:39,43			
5.	Luis Gellesch	2004	SG Ruhr	05:00,40	393	EnM
	100m: 01:09,45	200m: 02:25,87	300m: 03:43,57			

abgemeldet

Alexander Erik Bäumer 2004 SG Siegen

Jahrgang 2003

1.	und Südwestfälischer Jahrgangsmeister					
	Michel Schmitz	2003	SG Siegen	04:43,52	467	
	100m: 01:12,08	200m: 02:16,25	300m: 03:30,67			
2.	Lukas Merta	2003	SV Hagen 1894	04:55,53	412	
	100m: 01:08,31	200m: 02:24,08	300m: 03:40,88			
3.	Sinan Albayrak	2003	SG Siegen	04:59,47	396	
	100m: 01:07,52	200m: 02:23,80	300m: 03:41,86			

Junioren

1.	und Südwestfälischer Juniorenmeister					
	Jonas Arndt	2001	SG Ruhr	04:29,23	546	
	100m: 01:02,78	200m: 02:09,46	300m: 03:18,90			
2.	Leon Owie	2002	SG Siegen	04:35,43	510	
	100m: 01:02,04	200m: 02:11,79	300m: 03:24,18			

Offene Wertung

1.	und Südwestfälischer Meister					
	Pierce Colby	2004	SG Dortmund	04:18,36	618	
	100m: 01:00,70	200m: 02:06,92	300m: 03:13,55			

JOTA Sportergebnisse + <http://jota-se.de> + Husemann/Reinert GbR

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Offene Wertung

2.	Lasse Dumke	1998	SG Ruhr	04:19,44	610	
	100m: 01:00,47	200m: 02:06,29	300m: 03:13,16			
3.	Jonas Arndt	2001	SG Ruhr	04:29,23	546	
	100m: 01:02,78	200m: 02:09,46	300m: 03:18,90			
4.	Norik Schulz	2005	SG Dortmund	04:32,33	527	
	100m: 01:03,53	200m: 02:12,65	300m: 03:22,54			
5.	Jens Sturm	1993	SG Ruhr	04:34,39	515	
	100m: 01:03,62	200m: 02:12,59	300m: 03:22,69			
6.	Linus August Thiele	2004	SG Dortmund	04:35,43	510	
	100m: 01:03,10	200m: 02:14,60	300m: 03:25,44			
7.	Mark Gorr	2005	SG Dortmund	04:35,43	510	
	100m: 01:03,12	200m: 02:14,37	300m: 03:25,48			
8.	Leon Owie	2002	SG Siegen	04:35,43	510	
	100m: 01:02,04	200m: 02:11,79	300m: 03:24,18			
9.	Ersen Albayrak	1999	SG Siegen	04:41,57	477	EnM
	100m: 01:03,83	200m: 02:14,89	300m: 03:27,94			
10.	Moritz Nöcker	2005	SG Dortmund	04:41,57	477	
	100m: 01:05,03	200m: 02:17,38	300m: 03:29,61			
11.	Michel Schmitz	2003	SG Siegen	04:43,52	467	
	100m: 01:12,08	200m: 02:16,25	300m: 03:30,67			
12.	Rufus Deseniß	2004	SG Lünen	04:48,41	444	
	100m: 01:06,24	200m: 02:20,43	300m: 03:35,71			
13.	Till Gießmann	2006	SG Dortmund	04:49,21	440	
	100m: 01:08,01	200m: 02:24,58	300m: 03:37,69			
14.	Jawdat Alqawi	2004	SG Siegen	04:51,92	428	
	100m: 01:08,10	200m: 02:23,62	300m: 03:39,43			
15.	Lukas Merta	2003	SV Hagen 1894	04:55,53	412	
	100m: 01:08,31	200m: 02:24,08	300m: 03:40,88			
16.	Sandor Piskover	2007	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,49	200m: 02:29,11	300m: 03:44,60			
16.	Moritz Isenrath	2006	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,12	200m: 02:27,71	300m: 03:44,48			
16.	Franciszek Bobkiewicz	2006	SG Dortmund	04:57,24	405	
	100m: 01:11,86	200m: 02:27,95	300m: 03:44,75			
19.	Sinan Albayrak	2003	SG Siegen	04:59,47	396	
	100m: 01:07,52	200m: 02:23,80	300m: 03:41,86			
20.	Luis Gellesch	2004	SG Ruhr	05:00,40	393	EnM
	100m: 01:09,45	200m: 02:25,87	300m: 03:43,57			
21.	Youssef Bensaid	2007	SG Dortmund	05:01,79	387	
	100m: 01:11,92	200m: 02:28,91	300m: 03:46,30			
22.	Liam Dwyer	2006	SV Blau-Weiß Bochum	05:02,45	385	
	100m: 01:10,14	200m: 02:28,67	300m: 03:46,73			
23.	Fynn Eric Schöttler	2005	SG Ruhr	05:05,06	375	EnM
	100m: 01:10,51	200m: 02:28,35	300m: 03:48,10			
24.	Luca Hosselmann	2006	Teutonia Lippstadt	05:05,32	374	EnM
	100m: 01:10,99	200m: 02:28,66	300m: 03:48,91			
25.	Louis Owie	2005	SG Siegen	05:06,04	371	EnM
	100m: 01:08,81	200m: 02:28,89	300m: 03:49,39			
26.	Frederik Bärenfänger	2007	SV Hagen 1894	05:06,65	369	
	100m: 01:11,92	200m: 02:29,42	300m: 03:48,26			
27.	Pablo Petzsch	2007	SG Ruhr	05:07,64	366	
	100m: 01:10,41	200m: 02:29,20	300m: 03:49,35			
28.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	05:21,25	321	
	100m: 01:16,40	200m: 02:39,49	300m: 04:03,21			
29.	Saad Bensaid	2010	SG Dortmund	05:21,56	320	
	100m: 01:16,23	200m: 02:39,08	300m: 04:03,11			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Offene Wertung

30.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	05:35,20	282	
	100m: 01:20,20	200m: 02:48,64	300m: 04:13,03			
31.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:46,58	256	
	100m: 01:22,51	200m: 02:53,63	300m: 04:24,48			
32.	Timur Majorow	2009	SG Dortmund	05:46,78	255	
	100m: 01:20,77	200m: 02:50,99	300m: 04:21,38			
33.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	05:46,88	255	
	100m: 01:20,02	200m: 02:48,93	300m: 04:19,73			
34.	Piet Julius Weppler	2008	SG Dortmund	05:52,57	243	
	100m: 01:19,93	200m: 02:49,50	300m: 04:21,18			
35.	Leo Baraniskin	2008	SG Dortmund	05:55,36	237	
	200m: 02:55,07	300m: 04:26,73				
36.	Aaron Jason Krause	2009	SG Lünen	06:00,31	227	EnM
	100m: 01:21,21	200m: 02:56,31	300m: 04:31,05			
37.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:03,20	222	
	100m: 01:23,94	200m: 02:57,89	300m: 04:32,69			
38.	Max Assen	2010	Waspo Langendreer-Werne	06:04,16	220	
	100m: 01:25,21	200m: 02:58,20	300m: 04:32,98			
39.	Noah Johannknecht	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:10,34	209	EnM
	100m: 01:28,38	200m: 03:04,33	300m: 04:50,62			
40.	Jannik Hohmeister	2008	Wasserfreunde Finnentrop	06:13,12	205	EnM
	100m: 01:23,16	200m: 02:59,37	300m: 04:39,04			
41.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:25,75	185	EnM
	100m: 01:29,25	200m: 03:08,89	300m: 04:48,20			
42.	Paul Juri Burow	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:30,69	178	EnM
	100m: 01:34,01	200m: 03:15,00	300m: 04:56,43			
43.	Ole Schößer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:33,47	174	EnM
	100m: 01:33,05	200m: 03:15,65	300m: 04:57,74			
44.	Linus Wiemann	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:33,95	174	
	100m: 01:31,49	200m: 03:13,90	300m: 04:57,00			
45.	Jan Unterste	2009	SG Lünen	06:34,07	174	EnM
	100m: 01:31,66	200m: 03:14,51	300m: 04:57,36			
46.	Hagen Gante	2009	SG Dortmund	06:36,91	170	EnM
	100m: 01:32,96	200m: 03:15,40	300m: 04:58,87			
47.	Constantin Kästner	2010	SV Blau-Weiß Bochum	06:41,56	164	EnM
	100m: 01:34,41	200m: 03:17,46	300m: 05:01,50			
48.	Robin Kieseier	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:42,09	163	EnM
	100m: 01:35,90	200m: 03:20,58	300m: 05:04,18			
49.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	06:42,98	162	EnM
	100m: 01:35,25	200m: 03:17,81	300m: 05:01,94			
50.	Mattis Richter	2009	SG Lünen	06:47,29	157	EnM
	100m: 01:36,26	200m: 03:20,85	300m: 05:06,72			
51.	Maxim Shinkarev	2010	TuS Dortmund-Brackel	06:50,71	153	EnM
	100m: 01:35,06	200m: 03:20,20	300m: 05:05,56			
52.	Fynn Krieg	2010	SG Ruhr	06:53,40	150	EnM
	100m: 01:36,38	200m: 03:22,12	300m: 05:09,46			
53.	Alexander Plässer	2009	TuS Dortmund-Brackel	06:56,50	147	EnM
	100m: 01:37,30	200m: 03:22,33	300m: 05:10,58			
54.	Niklas Maurice Nötling	2010	SV Blau-Weiß Bochum	07:03,77	140	EnM
	100m: 01:40,46	200m: 03:32,12	300m: 05:25,05			
55.	Mark Nodelmann	2010	SV Blau-Weiß Bochum	07:04,03	139	EnM
	100m: 01:38,48	200m: 03:29,50	300m: 05:18,81			
56.	Felix Bartke	2010	Waspo Langendreer-Werne	07:04,25	139	EnM
	100m: 01:35,10	200m: 03:22,93	300m: 05:15,76			
57.	Fabian Maas	2010	SG Dortmund	07:04,67	139	EnM
	100m: 01:38,90	200m: 03:26,79	300m: 05:17,79			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Offene Wertung

58.	Florian Wester	2009	SV Schwerte 06	07:05,32	138	EnM
	100m: 01:36,25	200m: 03:26,81	300m: 05:18,58			
59.	Leo Schaaf	2010	SG Ruhr	07:07,95	135	EnM
	100m: 01:41,12	200m: 03:30,36	300m: 05:23,42			
60.	Lukas Ritschel	2009	SV Blau-Weiß Bochum	07:09,99	134	EnM
	100m: 01:39,10	200m: 03:32,37	300m: 05:24,91			
61.	Tim Piotrowski	2009	SG Ruhr	07:25,24	120	EnM
	100m: 01:47,03	200m: 03:42,55	300m: 05:39,60			
62.	Ergin Yilmaz	2010	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:35,91	112	EnM
	100m: 01:46,96	200m: 03:44,38	300m: 05:41,38			
63.	Luca Baumgardt	2010	SG Lünen	07:59,21	96	EnM
	100m: 01:46,62	200m: 03:52,38	300m: 06:00,58			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 5 - 400m Lagen weiblich

Jahrgang	2000 und älter	2001 - 2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Pflichtzeit	05:46,90	05:51,40	05:52,00	05:53,40	06:01,40	06:04,00	06:10,30	06:27,90
Jahrgang	2009							
Pflichtzeit	06:47,90							

Jahrgang 2009

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Sydney Savannah Ferch 2009 SG Dortmund 05:54,07 425
100m: 01:21,74 200m: 02:57,09 300m: 04:39,73
2. Eva Ungefug 2009 SG Dortmund 06:51,94 270
100m: 01:43,98 200m: 03:25,08 300m: 05:20,89

Jahrgang 2008

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Hsin-Tzu Chen 2008 SG Dortmund 06:07,35 381
2. Lilly Assen 2008 Waspo Langendreer-Werne 06:22,53 337
100m: 01:24,90 200m: 03:02,83 300m: 04:55,80
3. Maida Anna Goedert 2008 SG Dortmund 06:23,51 335
100m: 01:23,60 200m: 03:12,66 300m: 04:57,06
4. Emmi Liara Schneider 2008 SG Siegen 06:36,79 302 EnM
100m: 01:37,93 200m: 03:17,33 300m: 05:10,63
5. Sophie Thurow 2008 SG Siegen 06:39,58 296 EnM
100m: 01:41,20 200m: 03:21,90 300m: 05:10,78

abgemeldet

- Merle Ciupka 2008 SV Hagen 1894
Milena Magnus 2008 SG Dortmund

Jahrgang 2007

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Zara Selimovic 2007 SG Dortmund 05:14,75 606
100m: 01:11,97 200m: 02:35,15 300m: 04:04,28
2. Karla Heßmann 2007 SG Dortmund 05:43,19 467
100m: 01:21,42 200m: 02:51,10 300m: 04:25,04
3. Fee Lukosch 2007 SG Ruhr 05:48,09 448
100m: 01:15,34 200m: 02:40,64 300m: 04:26,34
4. Pia Jost 2007 SG Dortmund 05:53,65 427
100m: 01:24,13 200m: 02:55,64 300m: 04:35,58

Jahrgang 2006

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Celina Springer 2006 SG Dortmund 05:28,14 534
100m: 01:15,12 200m: 02:38,53 300m: 04:15,01
2. Marie Kroniger 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:32,27 515
100m: 01:16,03 200m: 02:42,89 300m: 04:18,85
3. Sina Bömer 2006 SG Dortmund 05:46,71 453
100m: 01:21,38 200m: 02:54,61 300m: 04:28,09
4. Lara Dreßel 2006 SSC Hörde 54/58 e.V. 06:09,74 373 EnM
100m: 01:23,84 200m: 02:54,55 300m: 04:48,74

abgemeldet

- Lilly Ruberg 2006 SV Blau-Weiß Bochum
Nele Prätorius 2006 SG Dortmund

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 5 - 400m Lagen weiblich

Jahrgang 2005

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Lilly Bungert 2005 SV Blau-Weiß Bochum 05:22,47 563
100m: 01:12,36 200m: 02:35,16 300m: 04:11,06
2. Finja Wiebers 2005 Teutonia Lippstadt 05:54,78 423
100m: 01:24,90 200m: 02:55,05 300m: 04:35,71
3. Anna Heindorff 2005 SSC Hörde 54/58 e.V. 06:06,05 385
100m: 01:27,51 200m: 03:01,11 300m: 04:43,86

abgemeldet

- Fiona Poetzel 2005 SC Wiking Herne 1921
Kristina Sturm 2005 SG Dortmund

Jahrgang 2004

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 05:37,46 491
100m: 01:21,53 200m: 02:49,75 300m: 04:24,75
2. Kathleen Machatik 2004 SV Blau-Weiß Bochum 05:43,33 466
100m: 01:20,08 200m: 02:46,39 300m: 04:25,33
3. Letizia Michelle Körber 2004 SG Ruhr 06:03,51 393
100m: 01:27,80 200m: 02:56,23 300m: 04:31,74

abgemeldet

- Jule Wichtermann 2004 SV Blau-Weiß Bochum

Jahrgang 2003

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin
Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 05:43,33 466
100m: 01:17,78 200m: 02:48,32 300m: 04:28,84
2. Sabrina Krekeler 2003 SG Ruhr 05:56,68 416
100m: 01:19,46 200m: 02:50,49 300m: 04:36,76

Juniorinnen

1. und Südwestfälische Juniorenmeisterin
Tamina Hilscher 2002 SG Siegen 05:34,91 503
100m: 01:18,53 200m: 02:42,31 300m: 04:23,18
2. Carla Pieper 2002 SG Ruhr 05:40,91 476
100m: 01:21,12 200m: 02:49,96 300m: 04:25,15

Offene Wertung

1. und Südwestfälische Meisterin
Zara Selimovic 2007 SG Dortmund 05:14,75 606
100m: 01:11,97 200m: 02:35,15 300m: 04:04,28
2. Michelle Pshuk 2000 SG Ruhr 05:22,20 564
100m: 01:08,44 200m: 02:37,66 300m: 04:06,52
3. Lilly Bungert 2005 SV Blau-Weiß Bochum 05:22,47 563
100m: 01:12,36 200m: 02:35,16 300m: 04:11,06
4. Celina Springer 2006 SG Dortmund 05:28,14 534
100m: 01:15,12 200m: 02:38,53 300m: 04:15,01
5. Marie Kroniger 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:32,27 515
100m: 01:16,03 200m: 02:42,89 300m: 04:18,85
6. Tamina Hilscher 2002 SG Siegen 05:34,91 503
100m: 01:18,53 200m: 02:42,31 300m: 04:23,18
7. Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 05:37,46 491
100m: 01:21,53 200m: 02:49,75 300m: 04:24,75
8. Carla Pieper 2002 SG Ruhr 05:40,91 476
100m: 01:21,12 200m: 02:49,96 300m: 04:25,15

JOTA Sportergebnisse + <http://jota-se.de> + Husemann/Reinert GbR

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 5 - 400m Lagen weiblich

Offene Wertung

9.	Karla Heßmann	2007	SG Dortmund	05:43,19	467	
	100m: 01:21,42	200m: 02:51,10	300m: 04:25,04			
10.	Tabea Bremer	2003	SG Ruhr	05:43,33	466	
	100m: 01:17,78	200m: 02:48,32	300m: 04:28,84			
10.	Kathleen Machatik	2004	SV Blau-Weiß Bochum	05:43,33	466	
	100m: 01:20,08	200m: 02:46,39	300m: 04:25,33			
12.	Sina Bömer	2006	SG Dortmund	05:46,71	453	
	100m: 01:21,38	200m: 02:54,61	300m: 04:28,09			
13.	Fee Lukosch	2007	SG Ruhr	05:48,09	448	
	100m: 01:15,34	200m: 02:40,64	300m: 04:26,34			
14.	Pia Jost	2007	SG Dortmund	05:53,65	427	
	100m: 01:24,13	200m: 02:55,64	300m: 04:35,58			
15.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	05:54,07	425	
	100m: 01:21,74	200m: 02:57,09	300m: 04:39,73			
16.	Finja Wiebers	2005	Teutonia Lippstadt	05:54,78	423	
	100m: 01:24,90	200m: 02:55,05	300m: 04:35,71			
17.	Sabrina Krekeler	2003	SG Ruhr	05:56,68	416	
	100m: 01:19,46	200m: 02:50,49	300m: 04:36,76			
18.	Letizia Michelle Körber	2004	SG Ruhr	06:03,51	393	
	100m: 01:27,80	200m: 02:56,23	300m: 04:31,74			
19.	Anna Heindorff	2005	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:06,05	385	
	100m: 01:27,51	200m: 03:01,11	300m: 04:43,86			
20.	Hsin-Tzu Chen	2008	SG Dortmund	06:07,35	381	
21.	Lara Dreßel	2006	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:09,74	373	EnM
	100m: 01:23,84	200m: 02:54,55	300m: 04:48,74			
22.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	06:22,53	337	
	100m: 01:24,90	200m: 03:02,83	300m: 04:55,80			
23.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	06:23,51	335	
	100m: 01:23,60	200m: 03:12,66	300m: 04:57,06			
24.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	06:36,79	302	EnM
	100m: 01:37,93	200m: 03:17,33	300m: 05:10,63			
25.	Sophie Thurow	2008	SG Siegen	06:39,58	296	EnM
	100m: 01:41,20	200m: 03:21,90	300m: 05:10,78			
26.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	06:51,94	270	
	100m: 01:43,98	200m: 03:25,08	300m: 05:20,89			

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Jahrgang	2000 und älter	2001 - 2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Pflichtzeit	05:14,90	05:22,80	05:27,00	05:29,80	05:36,50	05:46,60	05:56,40	06:21,40
Jahrgang	2009							
Pflichtzeit	06:54,10							

Jahrgang 2009

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Max Zimmermann 2009 Teutonia Lippstadt 06:49,58 211
100m: 01:36,98 200m: 03:16,92 300m: 05:24,54

Jahrgang 2008

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Rayan Marcel von der Höhe 2008 SV Blau-Weiß Bochum 06:02,73 303
100m: 01:19,57 200m: 02:51,32 300m: 04:40,85
2. Leo Baraniskin 2008 SG Dortmund 06:41,63 223
100m: 01:42,23 200m: 03:21,95 300m: 05:14,59
3. Piet Julius Weppler 2008 SG Dortmund 06:46,23 216
100m: 01:41,20 200m: 03:26,35 300m: 05:16,82

abgemeldet

Colin Warnecke 2008 SG Ruhr
Tristan Warnecke 2008 SG Ruhr

Jahrgang 2007

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Ben Wichtermann 2007 SV Blau-Weiß Bochum 05:34,61 386
100m: 01:20,07 200m: 02:41,68 300m: 04:20,40
2. Sandor Piskover 2007 SG Dortmund 05:46,84 347
100m: 01:22,78 200m: 02:54,78 300m: 04:31,81
3. Lars Marius Kahl 2007 TuS Dortmund-Brackel 05:51,91 332
100m: 01:24,63 200m: 02:51,59 300m: 04:34,31

disqualifiziert

Frederik Bärenfänger 2007 SV Hagen 1894 EnM
Der Schwimmer führte nach der Wende von Rücken auf Brust mehrere Delfinkicks aus.
Uhrzeit der Bekanntgabe: 14:46

Jahrgang 2006

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Artjom Mikrjukov 2006 SG Dortmund 05:12,83 473
100m: 01:12,96 200m: 02:35,81 300m: 04:00,90
2. Moritz Krummel 2006 SG Ruhr 05:16,49 457
100m: 01:10,99 200m: 02:35,68 300m: 04:06,22
3. Till Gießmann 2006 SG Dortmund 05:24,36 424
100m: 01:12,54 200m: 02:33,74 300m: 04:09,39
4. Francisczek Bobkiewicz 2006 SG Dortmund 05:42,36 361
100m: 01:18,39 200m: 02:46,39 300m: 04:27,22

Jahrgang 2005

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Jarno Bäschnitt 2005 SG Ruhr 05:06,88 501
100m: 01:06,05 200m: 02:22,36 300m: 03:57,74
2. Moritz Nöcker 2005 SG Dortmund 05:22,05 434
100m: 01:12,49 200m: 02:38,26 300m: 04:10,67
3. Lennart Kloppe 2005 SV Blau-Weiß Bochum 05:46,71 347
100m: 01:18,55 200m: 02:44,91 300m: 04:24,80

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Jahrgang 2004

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Devran Sensoy 2004 SG Dortmund 04:57,38 551
100m: 01:06,67 200m: 02:22,08 300m: 03:48,93
2. Pierce Colby 2004 SG Dortmund 04:59,46 539
100m: 01:10,90 200m: 02:27,50 300m: 03:55,10
3. Jawdat Alqawi 2004 SG Siegen 05:30,18 402
100m: 01:12,02 200m: 02:38,14 300m: 04:17,04

abgemeldet

Alexander Erik Bäumer 2004 SG Siegen
Lucas Kloppe 2004 SV Blau-Weiß Bochum

Jahrgang 2003

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister
Til Schmidt 2003 SG Ruhr 04:57,39 551
100m: 01:07,26 200m: 02:27,33 300m: 03:50,81
2. Lukas Merta 2003 SV Hagen 1894 05:25,16 421
100m: 01:13,07 200m: 02:38,14 300m: 04:12,28

Junioren

1. und Südwestfälischer Juniorenmeister
Mika Dumke 2001 SG Ruhr 05:08,06 495
100m: 01:08,16 200m: 02:26,79 300m: 03:54,11
2. Leon Owie 2002 SG Siegen 05:12,43 475
100m: 01:06,90 200m: 02:29,41 300m: 04:04,44
3. Jonas Arndt 2001 SG Ruhr 05:15,32 462
100m: 01:08,43 200m: 02:31,84 300m: 04:05,99

abgemeldet

Silas Leowald 2002 SG Ruhr

Offene Wertung

1. und Südwestfälischer Meister
Devran Sensoy 2004 SG Dortmund 04:57,38 551
100m: 01:06,67 200m: 02:22,08 300m: 03:48,93
2. Til Schmidt 2003 SG Ruhr 04:57,39 551
100m: 01:07,26 200m: 02:27,33 300m: 03:50,81
3. Pierce Colby 2004 SG Dortmund 04:59,46 539
100m: 01:10,90 200m: 02:27,50 300m: 03:55,10
4. Jarno Bäschnitt 2005 SG Ruhr 05:06,88 501
100m: 01:06,05 200m: 02:22,36 300m: 03:57,74
5. Mika Dumke 2001 SG Ruhr 05:08,06 495
100m: 01:08,16 200m: 02:26,79 300m: 03:54,11
6. Jens Sturm 1993 SG Ruhr 05:10,03 486
100m: 01:07,02 200m: 02:29,48 300m: 04:03,16
7. Leon Owie 2002 SG Siegen 05:12,43 475
100m: 01:06,90 200m: 02:29,41 300m: 04:04,44
8. Artjom Mikrjukov 2006 SG Dortmund 05:12,83 473
100m: 01:12,96 200m: 02:35,81 300m: 04:00,90
9. Jonas Arndt 2001 SG Ruhr 05:15,32 462
100m: 01:08,43 200m: 02:31,84 300m: 04:05,99
10. Moritz Krummel 2006 SG Ruhr 05:16,49 457
100m: 01:10,99 200m: 02:35,68 300m: 04:06,22
11. Moritz Nöcker 2005 SG Dortmund 05:22,05 434
100m: 01:12,49 200m: 02:38,26 300m: 04:10,67

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2020

Veranstalter
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ort
Südbad Dortmund

Ausrichter
Sport-Union Annen e.V.
Datum
29.02.2020 - 01.03.2020

Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Offene Wertung

12.	Till Gießmann	2006	SG Dortmund	05:24,36	424
	100m: 01:12,54	200m: 02:33,74	300m: 04:09,39		
13.	Lukas Merta	2003	SV Hagen 1894	05:25,16	421
	100m: 01:13,07	200m: 02:38,14	300m: 04:12,28		
14.	Jawdat Alqawi	2004	SG Siegen	05:30,18	402
	100m: 01:12,02	200m: 02:38,14	300m: 04:17,04		
15.	Ben Wichtermann	2007	SV Blau-Weiß Bochum	05:34,61	386
	100m: 01:20,07	200m: 02:41,68	300m: 04:20,40		
16.	Francisczek Bobkiewicz	2006	SG Dortmund	05:42,36	361
	100m: 01:18,39	200m: 02:46,39	300m: 04:27,22		
17.	Lennart Kloppe	2005	SV Blau-Weiß Bochum	05:46,71	347
	100m: 01:18,55	200m: 02:44,91	300m: 04:24,80		
18.	Sandor Piskover	2007	SG Dortmund	05:46,84	347
	100m: 01:22,78	200m: 02:54,78	300m: 04:31,81		
19.	Lars Marius Kahl	2007	TuS Dortmund-Brackel	05:51,91	332
	100m: 01:24,63	200m: 02:51,59	300m: 04:34,31		
20.	Rayan Marcel von der Höhe	2008	SV Blau-Weiß Bochum	06:02,73	303
	100m: 01:19,57	200m: 02:51,32	300m: 04:40,85		
21.	Leo Baraniskin	2008	SG Dortmund	06:41,63	223
	100m: 01:42,23	200m: 03:21,95	300m: 05:14,59		
22.	Piet Julius Weppler	2008	SG Dortmund	06:46,23	216
	100m: 01:41,20	200m: 03:26,35	300m: 05:16,82		
23.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	06:49,58	211
	100m: 01:36,98	200m: 03:16,92	300m: 05:24,54		

Südbad Dortmund, den 29.02.2020

Abschnittsende: 14:59 Uhr

Protokollende: 15:04 Uhr

gez. Theo Zumbrock

gez. Stefan Kertscher

gez. Oliver Reinert

Schiedsrichter weiblich

Schiedsrichter männlich

Protokollführer